Marillencreme leicht und schnell

Zubereitung

Joghurt und Magertopfen verrühren. Marillen waschen, entkernen, in kleine Stücke schneiden und gemeinsam mit Rosinen, Weizenkeimen und Weizenkleie unter die Joghurt-Topfencreme mischen.

Irrin0215 | iStock

Zutaten für 2 Personen

- 500 g fettarmes Joghurt (1 %)
- 6 EL Magertopfen
- 4 Marillen
- 1 EL Rosinen
- 2 EL Weizenkeime
- 2 EL Weizenkleie